

# Инструкция по применению



## Уважаемые пациенты!

В рамках подготовки к предстоящему обследованию Ваш врач назначил Вам очищение кишечника с помощью препарата PLENVU®. PLENVU® — это порошок для приготовления раствора для промывания кишечника, состоящий из дозы 1 (саше 1) и дозы 2 (саше 2). Для полного очищения кишечника необходимо растворить порошок в воде и выпить раствор. Желаемый эффект проявится в виде жидкого стула.

Придерживайтесь данной инструкции для обеспечения оптимальной подготовки. Благодаря эффективному очищению кишечника с помощью препарата PLENVU® Ваш врач получит четкую видимость внутри кишечника и, следовательно, наилучшие условия для успешного проведения колоноскопии.

## Указания Вашего врача

## Важные указания

- Возможно вымывание и отсутствие обычного действия лекарственных препаратов.
- При приеме успокоительных средств в день обследования не разрешается управлять транспортными средствами.

## Рекомендации по применению

### ВАЖНО!

Ни в коем случае не пейте раствор слишком быстро во избежание возможной тошноты. Раствор в емкости следует пить **медленно, глотками**. Для этого потребуется как минимум **1 час**. Следуйте инструкции по применению препарата PLENVU®.

-  пейте по очереди: сначала глоток раствора PLENVU®, затем глоток другой прозрачной жидкости
-  для подготовки желудка перед приемом раствора выпейте теплый чай
-  выпейте жидкость с терпким вкусом (например, зеленый чай, чай с мятой или прозрачный яблочный сок)

-  пейте PLENVU® охлажденным из холодильника
-  пейте через соломинку или из бутылки для воды
-  жевательная резинка, ментоловые леденцы или сосание лимонных или апельсиновых долек

## Шаг 1: питание до обследования



**За 3–5 дней до обследования<sup>1,\*</sup>**

**Не разрешаются**



**продукты с семенами, например:**

цельнозерновые продукты, панированные продукты, помидоры, перец, виноград, малина и т. д.



**За 1 день до обследования**

**Разрешается**



**легкая пища с низким содержанием клетчатки, например:**

прожаренное постное мясо, рыба, рис, макароны, картофель, соя и тофу, сливочное масло, белый хлеб, йогурт, сыр



**Последний легкий прием пищи следует закончить \_\_\_\_\_ в \_\_\_\_\_ час.**



**Пейте жидкость в течение всего дня обследования**



**Разрешается прозрачная жидкость**

вода, чай (травяной, имбирный, черный), кофе (без молока), прозрачные фруктовые соки (без мякоти), прозрачные супы



**Не разрешаются**

красные или фиолетовые напитки, напитки с мякотью, газированные напитки, алкоголь, молоко, прозрачные супы с заправкой



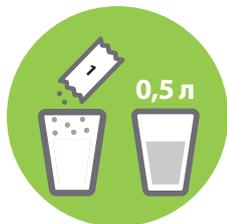
**ВАЖНО! За 2 часа до обследования не пейте жидкость!**

## Шаг 2: приготовление и прием дозы 1



Дата:

Время:



Высыпьте содержимое дозы 1 в емкость. Добавьте 0,5 л воды.



Перемешивайте жидкость до полного растворения порошка.

**Это может занять примерно до 8 минут.**

Дополнительно не менее 0,5 л прозрачной жидкости



Поочередно пейте PLENVU® и дополнительно прозрачную жидкость **МЕДЛЕННО ПО ГЛОТКУ** в течение **не менее 1 часа**.

## Шаг 3: приготовление и прием дозы 2



Дата:

Время:



Высыпьте содержимое саше А дозы 2 и саше В дозы 2 в емкость. Добавьте 0,5 л воды.



Перемешивайте жидкость до полного растворения порошка.

**Это может занять примерно до 8 минут.**

Дополнительно не менее 0,5 л прозрачной жидкости



Поочередно пейте PLENVU® и дополнительно прозрачную жидкость **МЕДЛЕННО ПО ГЛОТКУ** в течение **не менее 1 часа**.

Дата/время Вашего обследования:

Печать клиники:

\* Следуйте указаниям Вашего врача в отношении времени начала диеты (например, за 5 дней до обследования). Согласно официальным рекомендациям<sup>2</sup>, начинать диету следует не менее чем за 3 дня до обследования.

1. Walter B, et al. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb; 19(2): 331–338.
2. Ell C, et al. Z Gastroenterol 2007; 45(11): 1191 – 1198.

Подробная информация:



на нашем сайте  
[www.PLENVU.de](http://www.PLENVU.de)



в приложении  
PLENVU®



Видео по приготовлению  
препарата PLENVU®

Услуга компании

Чтобы узнать о рисках и побочных эффектах, ознакомьтесь с листком-вкладышем и проконсультируйтесь со своим врачом или фармацевтом.



PLENVU, NORGINE и логотип с изображением паруса являются зарегистрированными торговыми марками группы предприятий Norgine. Все изображения используются только для иллюстративных целей.  
Norgine GmbH, Im Westpark 14, D-35435 Wetztenberg (Германия), веб-сайт: [www.norgine.de](http://www.norgine.de), эл. почта: [info@norgine.de](mailto:info@norgine.de)

